



Svensk sjukvård är bra på akutärenden men sämre på komplexa sjukdomsfall som omfattar hela livssituationen, säger Pernilla Sporre. FOTO: DAVID FÄRDIGH

Pernilla har öppnat Växjös första privata arbetsterapimottagning

Efter 30 år inom den offentliga vården tröttnade arbetsterapeuten Pernilla Sporre på trögheten i systemen och bristen på helhetssyn. Istället har hon nyligen öppnat Växjös första privata arbetsterapimottagning.

– Jag vill kunna göra skillnad i världen. Det handlar om att bygga trygghet i människor och se sambandet mellan kropp och knopp.

VÄXJÖ. Det var i början av september som Pernilla öppnade sin mottagning, passande nog belägen på Bättringsvägen. Att efter 30 år som verksam inom offentlig vård ta språnget och starta en privat arbetsterapimottagning har

väckt en hel del uppmärksamhet. – Det är många som kommenterat och sagt att jag är modig. Om de menar att jag är klok eller galen vet jag inte, som pionjär kan den gränsen vara tunn. Men för mig blev det till sist ett självklart beslut. Jag var tvungen för att kunna upprätthålla min drivkraft som arbetsterapeut, nämligen att kunna göra skillnad i världen.

Vad är det i det offentliga vårdssystemet som är otillräckligt eller fallerar?

– Den svenska sjukvården är bra på att hantera det akuta, till exempelvis vid sjukdom eller skador när det finns en tydlig be-

handlingsåtgärd. Men när det handlar om mer komplexa skeenden som omfattar hela livet, bland annat psykisk ohälsa, så finns varken tid, resurser eller helhetsperspektivet. Istället blir det once fits all. Visst talar man idag om god nära vård men svensk sjukvård har en lång väg att vandra och utvecklingen har snarare gått åt motsatt håll de senaste decennierna.

Med sitt företag Aktivitetsbalans för Dig så blir Pernilla något av en bannbrytare genom att kunna erbjuda Växjös första privata arbetsterapimottagning. Precis som tidigare inom den offentliga vården kommer hennes specialinområden vara psy-

kisk ohälsa och långvarig smärta.

– Jag använder mig av en behandlingsmetod som kallas Basal Kroppskännedom (BK) i Aktivitet. Där arbetar jag fram ett behandlingsprogram som syftar till att hitta drivkraften och att bygga upp tryggheten hos klienterna. Vi kommer både ha fysiska möten och online-träffar.

I sitt arbete kombinerar Pernilla sina arbetsterapeutiska kunskaper med BK och psykoterapi, som tillsammans utgör en helhet.

– Kropp och knopp hör ihop. Ett av de största problemen i dagens vårdssystem är att man sätts på kroppslig och psykisk hälsa och utövar en fragmen-

tiserad vård. För att hitta en långvarig hållbar vardag måste det finnas en trygg punkt, en stabil grund. Annars blir det som att ösa guldsand i ett kärl utan botten.

Privata arbetsterapimottagningar ingår inte i det allmänna vårdvalet.

– Klienterna måste därför kontakta mig på eget initiativ och investera i sin egen hälsa eller få behandlingen finansierad via arbetsgivaren eller privata sjukförsäkringar. Så visst kommer det vara en utmaning att nå ut, men min behandlingsmetod har en sådan bred och innehållsrik verktygslåda att jag tror på ett stort intresse.

FAKTA

PERNILLA SPORRE

Yrke: Legitimerad arbetsterapeut.

Aktuell: Har nyligen startat Växjös första privata arbetsterapimottagning. Invigde lokalerna i början av september.

Erfarenhet: Har jobbat 30 år som arbetsterapeut inom den offentliga vården. Specialistområden är psykisk ohälsa och långvarig smärta.

Företagsnamn: Aktivitetsbalans för Dig.

Finns: Mottagning på Bättringsvägen på Hovshaga i Växjö.

Behandlingsmetod: Basal Kroppskännedom (BK) i Aktivitet.

Andra privata arbetsterapimottagningar: Det finns två föregångare. Jag är nummer tre i Sverige.

Om att vara pionjär: Många har sagt Vad modig du är. Som pionjär balanserar man mellan klokhet och galenskap, men för mig var det till sist ett självklart beslut. Jag har funderat på det här steget i flera år.

Drivkraft: Jag vill göra skillnad i världen.

DAVID FÄRDIGH